

The logo for ENERGA, featuring the word "ENERGA" in a bold, white, sans-serif font. Above the letters "E", "N", and "R" are three overlapping, curved orange lines that form a stylized globe or sphere. The background is a dark green with faint, light green curved lines that suggest a globe or energy flow.

ENERGA

Kilka zasad oszczędzania energii elektrycznej.

Koncern Energetyczny ENERGA SA
Oddział w Gdańsku
Seksja Promocji

Autor Katarzyna Smuda

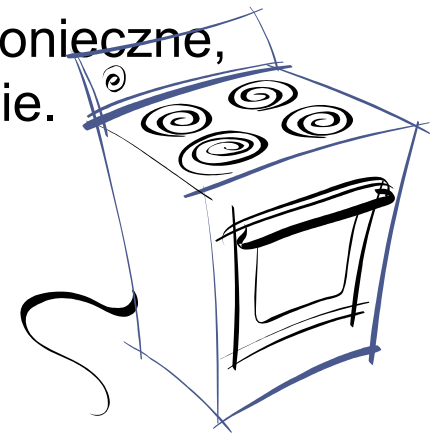
Pralka

- **Staraj się grupować odzież według stopnia zabrudzenia i wybierz właściwy program;**
- **używaj zimnej wody, gdy tylko jest to możliwe;**
- **w pełni wykorzystuj pojemność bębna pralki, ponieważ przy mniejszej ilości prania pobierane jest tyle samo energii i wody, co przy pełnym bębnie;**
- **korzystaj z programów oszczędnych pralki (Np. eco):**
 - **korzystaj z wydajnych proszków;**
- **przy mało zabrudzonym praniu lepiej zrezygnuj z gotowania i wypierz pranie w temperaturze 60oC;**
- **pamiętaj, że pralka i łazienka (pranie i mycie) to 50% energii zużywanej przez twój dom.**

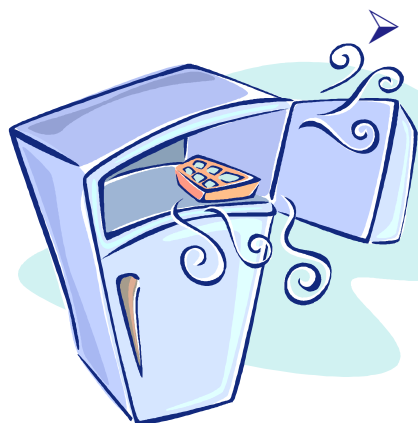


Kuchenka elektryczna

- należy gotować z małą ilością wody w zamkniętych naczyniach;
- możesz zaoszczędzić do 20% energii, używając zawsze, kiedy tylko można, pokrywek na garnkach oraz dopasowując rozmiary garnka do używanej płyty grzejnej;
- garnki, patelnie powinny mieć dobrze przewodzące ciepło gładkie dno;
- drzwi do piekarnika otwieramy tylko wtedy, gdy jest to konieczne;
- wcześniejsze nagrzanie piekarnika nie zawsze jest konieczne, Np. ciasta wymagają nagrzania, a pieczenie mięsa nie.



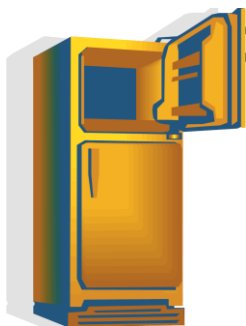
- **lodówka powinna być ustawiona w chłodnym miejscu, ponieważ dobry przepływ powietrza na tylnej ścianie lodówki zmniejsza zużycie energii do 15%;**
- **do lodówki wkładamy tylko potrawy ochłodzone i w miarę możliwości w szczelnych pojemnikach, aby zapobiec szybkiemu zaszronieniu;**
- **rozmrażaj lodówkę często, ponieważ lód izoluje (jeżeli jego warstwa jest gruba, chłodzenie staje się mało sprawne);**
- **nie otwieraj drzwi bez potrzeby;**
- **sprawdź szczelność i czystość uszczelki (szczelność zmniejsza zużycie energii i wydłuża okres między koniecznymi rozmrożeniami);**



➤ **oczyszczaj od czasu do czasu zwoje chłodnicy - to także ma wpływ na zmniejszenie poboru energii;**

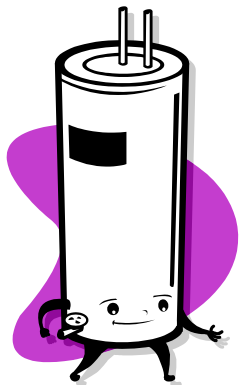
➤ **nie nastawiaj temp. niższej niż potrzebna (zmiana temperatury o jeden stopień zmienia zużycie energii o 5%);**

➤ **kup lodówkę odpowiedniej dla siebie wielkości, zbyt duża oznacza marnotrawstwo (jeżeli lodówka nie jest wypełniona co najmniej w dwóch trzecich, to jest za duża).**



- **zamrażarkę należy ustawić w chłodnym, suchym i dobrze wietrzonym pomieszczeniu;**
- **zamrażarkę należy otwierać tylko na krótko;**
- **artykuły wkładane do zamrażarki powinny być hermetycznie i wodoszczelnie opakowane, aby ograniczyć tworzenie się szronu;**
- **zamrażarkę należy odmrażać najpóźniej, kiedy grubość szronu wynosi 0,5 cm (pobór energii przy szronie 0,5 cm jest o 30% wyższy niż bez szronu);**
- **nie nastawiaj temperatury niższej niż potrzebna;**
- **kup zamrażarkę odpowiedniej dla siebie wielkości**

Przepływowy podgrzewacz wody



- moc podgrzewacza dopasuj do swoich potrzeb (dostateczne ogrzanie wody wymaga od podgrzewacza odpowiedniej mocy);
- zainstaluj przepływowy podgrzewacz wody w pobliżu wanny lub prysznic;
- używając przepływowych podgrzewaczy wody, możesz zaoszczędzić do 20% energii i wody.

Oświetlenie

- przede wszystkim nie zostawiamy zapalonych żarówek w pokoju, w którym obecnie nikt nie przebywa;
- stosujemy ściemniacze w pokojach, w których mamy wielożarówkowe żyrandole;
- jak najwięcej i najdłużej używajmy światła dziennego;
- przy rozplanowaniu mieszkania fotele ustawmy jak najbliżej okien, by czytać jak najdłużej przy świetle dziennym;
- stosujemy przy malowaniu mieszkania jasne kolory farb (biała ściana odbija prawie 85% padającego światła);
 - rozważmy zakup energooszczędnych żarówek do tych pomieszczeń, w których najczęściej przebywamy;
 - stosujemy, tam gdzie jest to możliwe (strych, piwnica, kuchnia), świetlówki (oszczędzają one 75% energii);
 - dopasujemy źródło światła do naszych potrzeb - książkę, gazetę można czytać przy jednożarówkowym kinkiecie zamiast przy kilku żarówkach żyrandola.

